

MOVING BEYOND LIMITS

VERLEG JOUW GRENZEN
REIZEN & NATUUR



ONZE MISSIE

Voor u ligt het laatste jaarverslag van Stichting Moving Beyond Limits, opgericht op 16 september 2021 te Amsterdam (Statutaire zetel). Het jaar 2023 was een transitie jaar voor de stichting, waarbij de positionering en doelstellingen van Moving Beyond Limits zijn geherdefinieerd om in 2024 een nieuwe koers te varen.

In plaats van de focus op kinderen met cerebrale parase (= hersenverlaming), richt de stichting zich vanaf nu op de 1,4 miljoen Nederlanders met een matige tot ernstige lichamelijke beperking.

We visualiseren een inclusieve samenleving waarin mensen met een lichamelijke beperking een wereld van mogelijkheden kunnen ontdekken. We willen jong en oud inspireren met de boodschap: reizen en avontuur is voor iedereen. De stichting heeft daarom een passende nieuwe doelstelling en missie:

Reizen en avontuur toegankelijk te maken voor mensen met een motorische beperking.



Voorzitter
David Opdam





VOOR WIE?

In Nederland leven 1,4 miljoen mensen* (!) met een fysieke/ motorische beperking, dan wel tijdelijk of permanent. Denk aan veelvoorkomende aandoeningen zoals cerebrale parese, chronische ziektes zoals reuma, of een niet-aangeboren letsels zoals een dwarsleasie.

Van die 1,4 miljoen Nederlanders met een fysieke beperking is zo'n 40% jonger dan 65+, waarvan c.a 100.000 jongeren tot 18 jaar. Nederland telt 250.000 rolstoelgebruikers waarvan 150.000 permanent. Één derde van mensen met een fysieke beperking komt zelfs nooit buiten het huis.

Het gaat hier om een omvangrijke doelgroep die weinig zichtbaar is in het dagelijks leven. Beperkte mobiliteit en toegankelijkheid, en daardoor moeilijk kunnen deelnemen aan activiteiten is hiervan de oorzaak.

Juist voor deze kwetsbare doelgroep betekent bewegingsvrijheid en een actievere levensstijl een sprong voorwaarts qua welzijn en persoonlijke groei. Reizen en recreatie wordt door de doelgroep genoemd als één van de belangrijkste stimuli voor het vergroten van onafhankelijkheid, zelfvertrouwen en levensgeluk.

Samen met de doelgroep en betrokken partners werken we daarom aan meer avontuur en bewegingsvrijheid voor jong en oud.

*bron HandicapNL via SPB en CSB

MOVING
BEYOND
LIMITS

ONZE PIJLERS

CAMPAGNES

Wij willen bewijzen dat je met de juiste uitrusting, planning, accommodaties en voorzieningen (vrijwel) overal op pad kan. Aankomend voorjaar nemen we de proef op de som. Wij verkennen de mogelijkheid om het Pieterpad te lopen. Ruim 500 kilometer van Pieterburen tot St. Pietersberg, en daarmee het bekendste en langste wandelpad van ons land.

REISPROGRAMMA'S

Vanaf 2024 bieden we reisprogramma's aan, speciaal ontwikkeld door en voor avontuurlijke reizigers met een motorische beperking. Komt tot rust in de natuur, werk aan jouw revalidatie op reis, en koester samen met familie of vrienden nieuwe levenservaringen.



MOVING
BEYOND
LIMITS

MOBILITEIT

Zelfstandig kunnen verplaatsen vergroot je gevoel van vrijheid, onafhankelijkheid en zelfvertrouwen. Dat geldt helemaal voor mensen met een motorische beperking. Ontdek jouw pad met onze (geteste) aanbevelingen voor innovatieve mobiliteitsoplossingen.



IDEEVORMING IN 2023

In 2023 hebben we na meerdere brainstormers een aantal concepten bedacht die we volgend jaar willen uitrollen. Eind december hebben besloten om ons te focussen op drie projecten die we gaan ontwikkelen en uitvoeren in 2024.



EXPEDITIE PIETERPAD

Hoe toegankelijk is natuur in Nederland nou eigenlijk? En kan je een lange afstandswandeling maken indien je rolstoelafhankelijk bent?

Aankomend voorjaar nemen we de proef op de som. We verkennen met Louie in de hoofdrol - een jongetje met ernstige Cerebrale Parese - de mogelijkheid om het Pieterpad te lopen met een all-terrain rolstoel. Vader en zoon, op grenzeloos (?) avontuur dwars door uitgestrekte polders, drassige venen, graan- en heidevelden. Over dijken, kronkelende bospaden en Limburgse heuvels. Ruim 500 kilometer van Pieterburen tot St. Pietersberg. Hét bekendste langeafstandspad van Nederland viert dit jaar zijn 40-jarige bestaan.

De meeste rolstoel toegankelijke wandelpaden in Nederland zijn slechts een paar kilometer lang, vaak over verhard terrein of fietspaden. Het spreekwoordelijke rondje om de kerk. Wij willen bewijzen dat je met de juiste uitrusting, planning, accommodaties en voorzieningen (vrijwel) overal op pad kan!

In de bloei van de lente 2024 zullen als experiment tien uiteenlopende etappes van het Pieterpad wandelen. De overige zestien zullen door bevriende avonturiers met een beperking worden gelopen. Als we de toegankelijkheid van het Pieterpad in kaart hebben gebracht, kunnen we een wandelavontuur in eigen land vormgeven die we via ons platform en partners uit de toeristenbranche kunnen aanbieden.

Dit wandelavontuur levert een serie op van vijf korte reisverhalen geschikt voor online publicatie en een langere reportage voor o.a Ouders van Nu, Veine, National Geographic Traveller. De ideale gelegenheid om Moving Beyond Limits bij een groter publiek te introduceren.



WANDELAVONTUUR ZWITSERSE ALPEN

In 2024 ontwikkelen we een grensverleggend 7-daags wandelavontuur in de Zwitserse Alpen voor mensen met een motorische beperking. Natuurbeleving, avontuur en ontspanning zijn bereikbaar en toegankelijk voor iedereen, met behoud van autonomie.

Met een uitstekende treinverbinding of eigen vervoer vanuit Nederland ben je met 9 uur in het hartje Alpen. Vanuit een lodge/camping met prachtig uitzicht, kom je helemaal tot rust, en zijn speciale voorzieningen aanwezig, inspeland op jouw zorgvraag.

Met behulp van aangepaste vervoermiddelen, vooraf verkende routes met navigatie en een travel buddy (optioneel), kan je de Zwitserse Alpen samen ter voet/rolstoel ontdekken. De Jungfrau omgeving in Berner Oberland stelt iedereen in staat - via begaanbare paden, liften en bergtreintje – om actief te genieten van het woeste natuurschoon: besneeuwde bergtoppen en gletsjers, kletterende watervallen, alpenweiden, azuurblauwe bergmeren en snelstromende rivieren.

Voor juni 2024 staat de voorbeeldreis naar Zwitserland gepland met twee ouders van het 3-jarig jongetje Louie (heeft de zwaarste vorm van Cerebrale Parese) en Julie Taal als begeleider. Met deze reis testen we de inhoud, accommodaties en logistiek van het programma en ontmoeten we lokale samenwerkingspartners. Met foto en video documenteren we de reis voor promotiedoeleinden.

Moving Beyond Limits inspireert met een avontuurlijke wandelreis die laat zien dat een vakantie in de bergen voor iedereen is weggelegd. Vanaf juli 2024 is deze reis via ons platform te boeken via

- een coaching gesprek voor de zelfstandige reiziger
- als pakketreis via één van onze partners uit de reisbranche.



NEUROMOVEMENT PRAKTIJK & RETREAT

Wat is Neuromovement?

Neuromovement is een nieuwe bewegingsmethode die het brein helpt de lichamelijke en cognitieve functies terug te krijgen of te verbeteren. Neuroplasticiteit, revalidatie en beweging staan centraal bij deze methode die gebruik maakt van subtiele bewegingen met als doel ongebruikte zenuwbanen in het lichaam en het brein te activeren. Neuromovement is o.a geschikt voor kinderen en volwassenen met:

- Cerebrale Parese
- Autisme
- ADD/ADHD
- Brachial Plexus
- Hersenbeschadiging
- Genetische afwijking
- Globale ontwikkelingsachterstand

Neuromovement is ontwikkeld door grondlegger Moshe Feldenkrais (ook bekend als de Feldenkrais methode) en nu als neuromovement verder ontwikkeld door Anat Baniel in Amerika. Neuromovement is als alternatieve therapie een waardevolle verrijking voor het bestaande aanbod van fysiotherapie en ergotherapie. In Nederland zijn slechts vijf therapeuten actief en is de nationale dekking heel laag en de vraag veel groter dan het aanbod. Het doel van Moving Beyond Limits is om deze vernieuwende therapie bij een breder publiek bekend te introduceren en revalidanten te koppelen aan therapeuten.

Driejaren plan

In **2022** en **2023** volgt Wendela Oosthoek een opleiding tot Neuromovement therapeut aan de hand van veertien praktijktrainingen op locatie in Doorn en éénmalig in San Francisco (V.S.). Moving Beyond Limits financiert deze training. In **2024** openen we een eigen Neuromovement praktijk voor kinderen en volwassenen in de regio Amsterdam. **Najaar 2024** is de eerste therapieweek beoogd op het prachtige Spaanse eiland Mallorca. We organiseren een neuromovement retreat programma in de natuur, waarbij therapie, ontspanning en verbinding met lotgenoten centraal staan in een helende omgeving.

OOK IN 2023

Samen met de nieuwe positionering en conceptfase van nieuwe projecten van Moving Beyond Limits hebben we ons druk bezig gehouden met een aantal zaken.

- (1) Nieuwe communicatie strategie en website
- (2) Fundraising opstarten en een eerste campagne
- (3) Het identificeren van externe partners in de zorg -en reisbranche
- (4) Installeren van nieuwe directeur en in kaart brengen welke personele bezetting in de toekomst wenselijk is

COMMUNICATIE

Met de herpositionering is er in 2023 ook een grote inhoudelijke update van de website gekomen, met daarop alle pijlers en projecten. Een lopend marktonderzoek brengt de wensen en behoeften van de doelgroep in kaart.

We hebben ook de eerste verhalen gepubliceerd van avonturiers met een beperking die hun eigen grenzen verleggen. Laat je informeren en inspireren. Het doel is om maandelijks één inspirerend (reis)verhaal te plaatsen op onze blog. Dit is de opmaat voor een levendige community.

NATUUR ZONDER GRENZEN: CAMPERTRIIP CALIFORNIA

Als Louie en ik, natgeregend door de waterdamp, samen omhoogkijken naar het natuurgeweld van de 97-meter hoge Vernal Fall, schiet Wendela een foto voor de eeuwigheid. Ik realiseer me voor het eerst echt goed: Ons kleine mannetje is de gids van hét avontuur van ons leven.

Louie is anderhalf als we besluiten om ons huis zes maanden te verhuren en naar Californië af te reizen. Een vernieuwende bewegingstherapie en een gedroomde campertrip brengen ons naar de andere kant van de wereld. De uitdaging van het reizen met een kind met een motorische beperking houdt me al vanaf de diagnose bezig. Onze journey naar Amerika wordt gelijk de eerste grote beproeving. Hoe we in de toekomst blijven reizen met ons zootje? En hoe (positief) is de invloed van natuur(beleving) op zijn ontwikkeling en welzijn?

In Yosemite National Park valt het kwartje. Natuurbeleving in Amerika is voor iedereen. Kilometerslange toegankelijke wandelpaden brengen jong en oud langs hoogtepunten zoals El Capitan, Yosemite Falls en aan de voet van Half Dome. Vrijwel Elk park en natuurcamping is uitgerust met geëgaliseerde plateaus voor camper of tent, royale aangepaste toilet- en douchevoorzieningen, rolstoel-toegankelijke wandelpaden, en speciale parkeerplekken. De mensen die wij tegenkwamen waren heel solidair en behulpzaam. Je kan veel van Amerikanen vinden, maar de natuurparken zijn er heel toegankelijk gemaakt voor mensen met een fysieke beperking. Dat kan, en moet beter in Europa.

Na onze bijzondere family-hike naar de Vernal Falls, beloof ik Louie het zien van de hele wereld. Ons mannetje is dé inspiratie voor Moving Beyond Limits, een levensfilosofie die vooruitkijkt naar wat wél kan. De komende jaren willen we als gezin veel mooie reizen blijven maken en hopen daarmee anderen te inspireren met de boodschap: avontuur en natuur zijn voor iedereen.

[Lees inspirerende verhalen op de website](#)

MOVING
BEYOND
LIMITS

FUNDRAISING

Om Moving Beyond Limits op te starten, activiteiten te ontplooiën en doelstellingen te doen realiseren is externe financiering nodig. Dit kan in de vorm van giften en schenkingen, subsidies uit fondsen, fundraising campagnes, sponsoring en strategische partnerships. In 2023 heeft de Stichting c.a. €20.000 aan donatie-inkomsten geworven en een aantal aanvragen uitgezet voor 2024. We verwachten hiermee de drie genoemde projecten te kunnen realiseren.

a. Donaties, Giften, schenkingen

Uiteenlopend afkomstig van “family offices”, filantropen, overheden of bedrijven, maar uniform bestemd om de eigen organisatie te financieren en draaiende te houden, indien nodig op te schalen, maar ook nieuwe activiteiten te ontplooiën. De komende jaren zullen dat donoren zijn vanuit het eigen netwerk.

b. Fondsen

De Stichting zal relevante en aanverwante fondsen aanschrijven voor subsidies om de eigen doelstellingen te kunnen realiseren.

c. Fundraising campagnes: doe mee!

Moving Beyond Limits organiseert jaarlijkse fundraising campagne waar participanten voor een fysieke uitdaging worden gesteld waarmee zij hun eigen grenzen verleggen. Daag jezelf uit om jouw eigen grenzen te verleggen en help daarbij mensen met een motorische beperking die van hun te verleggen. Naast het steunen van de eigen fundraising campagnes, kunnen sympathisanten vanaf 2024 een eigen fundraising actie opzetten en Moving Beyond Limits daaraan koppelen. In 2023 hebben we een fundraising expeditie naar de top van Mount Stanley in Oeganda georganiseerd.

d. Sponsoring

Bedrijven en overheden kunnen zich ook verbinden aan Moving Beyond Limits als sponsor van publiekelijke bewustwordingscampagnes, fundraisers, mobiliteitsvoorzieningen, of reis- en therapieprogramma's.

e. Strategische Partnerships

Om de organisatie van Moving Beyond Limits en de “overhead” kosten zo beperkt mogelijk te houden, zal de stichting een aantal essentiële strategische partnerships aan gaan. De missie kan alleen maar een succes worden door pro bono medewerking van diverse bedrijven, organisaties en individuen in binnen –en buitenland. Van notaris, grafisch vormgevers, accountants, tot aan marketeers, reisorganisaties medische kennisinstellingen en zorgverleners.

Fundraising Expeditie Mount Stanley

In februari 2023 begon een groep avonturiers aan een expeditie naar de top van Mount Stanley (5,109 meter) in het mystieke Rwenzori-gebergte. Mount Stanley, met uitzicht op het Congo-regenwoud en de savanne in Oeganda, is de derde hoogste berg van Afrika. Alle donaties gingen voor 100% naar Stichting Moving Beyond Limits. Daarmee is ruim €2.500 opgehaald. De reis en alle daaraan verbonden zijn privé betaald.

FINANCIIEEL 2023

Op financieel gebied zijn de inkomsten vooral afkomstig van een Lions Club in Het Gooi en enkele royale donaties van individuen. Ook heeft de fundraising expeditie in Afrika een mooi bedrag opgeleverd. Tezamen is er ca.a €20.000 opgehaald in 2023. De inkomende gelden zijn grotendeels besteedt aan de Neuromovement opleiding van Wendela Oosthoek en de doorlopende kosten voor website hosting, abonnementen en uitgaven tijdens brainstorm of co-work dagen.

Activa	31-12-2023	1-1-2023
Liquide middelen	€635	€0
	-----	-----
	€635	€0
Passiva	31-12-2023	1-1-2023
Stichtingsvermogen	€635	€0
	-----	-----
	€635	€0

Fiscale zaken

De Stichting is bij de belastingdienst per 16-09-2022 geregistreerd als ANBI.

De Stichting drijft geen onderneming. Jaarlijkse aangiften vennootschapsbelasting behoeven niet te worden ingediend.

PERSONELE BEZETTING

Halverwege 2023 is fysiotherapeut bewegingswetenschapper gevraagd als gezicht om de nieuwe koers van Moving Beyond Limits te gaan leiden. Julie heeft ondanks haar jonge leeftijd van 26 al meer dan 10 jaar ervaring met het begeleiden van kinderen en volwassen met een beperking. Ook heeft zij als fysiotherapeut bij de Hoogstraat revalidatie een centrale plek in het werkveld en geniet zij een breed netwerk van zorg-professionals en revalidanten. Het is tevens altijd haar droom geweest om een eigen reisbureau voor mensen met een fysieke beperking te starten. Met Moving Beyond Limits kan zij aan een levenswerk bouwen. Als uitvoerend directeur is zij verantwoordelijk voor de aansturen. Deze rol vervult zij samen met oprichter David Opdam.



Ook is het duidelijk geworden hoe Moving Beyond Limits in 2024 gaat opschalen qua personele bezetting. Ons team komt te bestaan uit passiegedreven zorg -en reisprofessionals die zich op zielsniveau verbonden voelen met de doelstellingen van de stichting. Het is onze ambitie om team te verrijken met ervaringsdeskundigen die weten hoe je grenzen verlegt. De eerste gesprekken met potentiële versterkingen zijn gevoerd en verwachten we in Q1 van 2024 aan het kern team toe te voegen.

Julie Taal zal ook mede-bestuurder worden. De overige bestuursleden blijven onveranderd.

TEAM & BESTUUR



Julie Taal (uitvoerend directie)

Als fysiotherapeut werkzaam aan de Hoogstraat in Utrecht, met een master Bewegingswetenschappen op zak, is Julie gespecialiseerd in revalidatie. Sinds haar vijftiende zet zij zich voor het helpen van kinderen en volwassenen met verschillende handicaps. Julie gelooft dat er in ieder individu mogelijkheden schuilen die we in eerste instantie misschien niet zien of durven te dromen.



David Opdam (uitvoerend directie)

David is sinds 2020 oprichter van tour-operator "Wild by Nature" en is gepassioneerd over natuurherstel en het verbinden van mensen met natuur. Als vader van een zoontje met cerebrale parese, mede-initieert David Moving Beyond Limits met als persoonlijke missie het organiseren van avontuurlijke reisprogramma's in de helende omgeving van wilde natuur.



Wendela Oosthoek

Als moeder van een kind met cerebrale parese wil Wendela haar capaciteiten als kindertherapeut inzetten om gehandicapte kinderen te helpen in hun ontwikkeling. Wendela gelooft in het hersenplasticiteit als uitgangspunt voor bewegingstherapie en revalidatie voor kinderen met CP en wil middels haar eigen praktijk kinderen en ouders in de toekomst gaan trainen.



Thomas Vles

Thomas is een echte allround ondernemer. Met zijn brede opleidingsachtergrond in psychologie, natuurkunde en sterrenkunde, zijn uitgebreide vaardigheden en zijn sociale aanleg voor netwerken en bruggen bouwen, heeft hij zijn passie moeiteloos kunnen combineren met zijn doel: het creëren van bedrijven, kansen en producten die het dagelijks leven van een nieuwe generatie verbeteren. Thomas zal Moving Beyond Limits helpen om haar vleugels te spreiden.

ALGEMENE INFO

Algemene Gegevens

Statutaire naam: Stichting Moving Beyond Limits
Opgericht: 16-09-2021
ANBI Status: Ja
KVK nummer: 863033945
Bezoekadres: Solitudolaan 232
Telefoonnummer: 06 16 83 22 13
Website: www.movingbeyondlimits.org
E-mail: info@movingbeyondlimits.org

Bestuur

Naam: Opdam, David
Geboortedatum, en –plaats: 2 februari 1985, Amsterdam
Titel: Voorzitter
Bevoegdheid: Zelfstandig bevoegd

Naam: Vles, Thomas
Geboortedatum, en –plaats: 15 januari 1985, Naarden
Titel: Penningmeester
Bevoegdheid: Zelfstandig bevoegd

Naam: Wendela Oosthoek
Geboortedatum, en –plaats: 5 februari 1986, Naarden
Titel: Bestuurslid
Bevoegdheid: Zelfstandig bevoegd

Naam: Julie Taal
Geboortedatum, en –plaats: 25 juni 1997, Den Haag
Titel: Bestuurslid
Bevoegdheid: Zelfstandig bevoegd

Alle bestuursbesluiten worden genomen met volstrekte meerderheid der geldig uitgebrachte stemmen. Het bestuur, en daarmee de Stichting, opereert onafhankelijk van donateurs en begunstigden. De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.



OVERZICHT 2023

- Organiseren fundraising expeditie naar Mount Stanley in Uganda (5.109m) organiseren in februari 2023
- Wendela Oosthoek volgt een beroepsopleiding tot neuromovement therapeut, 100 dagen intensieve training
- Aanstellen Julie Taal als directeur en bestuurslid
- Herpositionering van stichting Moving Beyond Limits
- Conceptvorming van toekomstige projecten
- Marktonderzoek onder de doelgroep om behoeften in kaart te brengen
- Opstarten van community van “grensverleggers”
- Opening van een eigen neuromovement praktijk in regio Amsterdam
- Inventarisatie met kandidaten voor een gecombineerde ambassadeurs en/of adviesrol
- Family offices, filantropen en donor-stichtingen uit eigen netwerk mobiliseren voor 2e funding ronde organisatie
- Partnerships identificeren uit de reis-, mobiliteit- en zorgsector.
- Fondsen in kaart brengen voor aankomende projecten



SAMENWERKEN AAN MEER BEWEGINGSVRIJHEID

www.movingbeyondlimits.org

MOVING
BEYOND
LIMITS